

HAUS DER MUSIK

MUSIKSCHULE OBERLAND OST

März 2026



MUSIK & BEWEGUNG

für die Kleinsten

Gitarre

Klavier

Perkussion

Ukulele

Ü65

Kinderchor

WWW.MSO-NET.CH

MUSIK FÜRS LEBEN

Musik & Bewegung

Türöffner in die Musikwelt - Musik fürs Leben

Als Schulleiter der Musikschule Oberland Ost ist es mir ein zentrales Anliegen, dass wir musikalische Einstiegsangebote für jedes Alter anbieten – niederschwellig, inspirierend und mit echtem Mehrwert für den Alltag. Menschen, egal wo sie sich in ihrem Lebensbogen gerade befinden, werden an der MSO durch kompetente und erfahrene Lehrpersonen in die faszinierende Welt der Musik begleitet.

Gerade die frühen Erfahrungen sind prägend: Wenn Kinder bei uns erste positive Musikerfahrungen machen, entsteht oft eine langfristige, lebendige Beziehung zur Musik – und nicht selten der Wunsch, später ein Instrument zu lernen oder Gesangsunterricht zu besuchen. **Musik & Bewegung** schafft dafür einen idealen, spielerischen Einstieg.

Früher Einstieg in die Musik - ein gelungener Start, der trägt

Kinder haben ein starkes Bedürfnis, sich auszudrücken und die Welt über Spiel zu erschliessen. **Musik & Bewegung** nimmt diese natürliche Neugier auf: Singen, Bewegen, Hören, Improvisieren, Experimentieren – mit Stimme, Sprache, Materialien und elementaren Instrumenten. So entsteht ein Lernraum, in dem Kinder ihre Fantasie unbefangen ausleben und zugleich wichtige Grundlagen erwerben: Rhythmusgefühl, Konzentration, Koordination, Selbstvertrauen – und nicht zuletzt Freude am gemeinsamen Tun.

Neben dem musikalischen Erleben öffnen sich wertvolle Lernfelder im sozialen Miteinander: zuhören, reagieren, führen und folgen, Rücksicht nehmen, sich zeigen.

Musik & Bewegung hat damit immer auch ein persönlichkeitsbildendes Anliegen und wirkt weit über den Unterricht hinaus. Konzentrationsfähigkeit und Selbstvertrauen werden gestärkt, die Wahrnehmung verfeinert und eine Harmonisierung von Körper und Geist gefördert.

Musik & Bewegung - neu auch mit Instrumentenfokus

Mit der Neuausrichtung stärken wir die Verbindung zwischen Körper, Musikverständnis und Instrument. Ergänzend zu den allgemeinen Kursen erweitern wir unser Angebot gezielt um Kombikurse, in denen **Musik & Bewegung** mit einem Instrumentenschwerpunkt verbunden wird (Gitarre, Klavier, Perkussion, Ukulele). Die Kinder tauchen weiterhin in die zauberhafte Welt des bewegten Musizierens ein – und erhalten gleichzeitig einen konkreten, motivierenden Zugang zu einem Instrument. Damit entstehen ideale Voraussetzungen für einen späteren, gelungenen Übertritt in den instrumentalen Unterricht.

Musikunterricht - Basis für ein Leben mit Musik

Die MSO legt mit qualifiziertem Unterricht die Grundlage für eine lebenslange Beschäftigung mit Musik. Wir eröffnen unseren Schülerinnen und Schülern vielfältige Möglichkeiten und Türen zum sinnvollen Musizieren – in der Musikschule, in der allgemeinbildenden Schule, in der Familie, in Ensembles oder in den zahlreichen Formen des Laienmusizierens.

Unser Ziel ist nicht nur Können, sondern musikalische Selbstständigkeit und eine emotionale Beziehung zur Musik, die trägt.

Musik & Bewegung im besten Alter - bewegt, beschwingt, begeistert (ab 65)

Musik und Bewegung gehören auch im späteren Lebensabschnitt zusammen. In unseren Angeboten für Menschen im besten Alter erleben die Teilnehmenden eine heitere, wertschätzende Atmosphäre, in der man sich lustvoll und entspannt bewegt – begleitet von Livemusik und Rhythmus. Der Mix aus Koordination, Gleichgewicht, Merkfähigkeit und musikalischer Aktivierung wirkt ganzheitlich: Körper und Geist kommen in Fluss – und positive Gefühle werden geweckt und gestärkt.

Hinweise zu Tarifen bei Kindern vor dem Kindergarten

Das Musikschulgesetz im Kanton Bern sieht kantonale Subventionen für Kinder erst ab dem Kindergartenalter vor. Durch diesen Umstand erklären sich die höheren Tarife für Schülerinnen und Schüler, die noch nicht im Kindergarten sind: In dieser Altersstufe fällt der subventionierte Anteil weg, wodurch die Kurskosten stärker durch die Kursbeiträge getragen werden müssen.

Tipps für Eltern - wie Musik zuhause lebendig wird

Ein gelungener Einstieg gelingt am besten, wenn Musik auch im Alltag einen Platz hat – ohne Druck, aber mit Regelmässigkeit und Freude:

Singen: Die ursprünglichste musikalische Ausdrucksform. Es verbindet Sprache, Gefühl und Gemeinschaft – und schafft ein starkes «Wir».

Fingerspiele, Klatschlieder, Abzählverse: Fördern Feinmotorik, Konzentration und Rhythmusgefühl.

Bewegung zur Musik: Auch kleine Kinder lieben Rhythmus – getragen, gewiegt, tanzend oder hüpfend.

Einfache Instrumente: Rasseln, Trommeln, Glöckchen, Klanghölzer – später Xylophon oder Blockflöte.

Instrumente basteln: Steinchen in Dosen, Reis in Röhren – macht Klang greifbar und stärkt Kreativität.

Gemeinsam Musik hören: Nicht berieseln, sondern neugierig machen – von Klassik bis Rap, von Schlager bis Jazz. Kinder spüren sehr genau, was sie berührt.

Gerade bei jüngeren Kindern ist die Zusammenarbeit zwischen Eltern und Lehrpersonen ein wichtiger Erfolgsfaktor. Regelmässiger Austausch hilft, Erwartungen zu klären und gemeinsam passende Ziele zu setzen.

Wir freuen uns, wenn Sie unsere Angebote rege nutzen – als Startpunkt, als Entdeckungsreise und als Türöffner in die Welt der Instrumente und des Gesangs.

Sandro Häsler

Schulleiter MSO

MUSIK & BEWEGUNG FÜR DIE KLEINSTEN

ab 18 Monaten, **ehemals Eltern-Kind-Musik**

Oft bewegen sich Kinder spontan zu Musik oder experimentieren mit ihrer Stimme. Im Kurs wird dieser natürliche Umgang mit Musik und Bewegung aufgenommen und gefördert.

Durch das Singen, Bewegen und Musizieren auf elementaren Instrumenten entdecken die Kinder spielerisch ihre Kreativität und Freude an Musik und Bewegung. Der Kurs vermittelt zahlreiche Anregungen für das Singen und Musizieren in der Familie. Vorkenntnisse sind keine nötig.

Leitung	Melanie Zobrist
Gruppengrösse	5 bis 9 Kinder, mit je einer Begleitperson
Kursdauer	9 Lektionen à 40 Minuten pro Semester
Tarif	CHF 180.- pro Familie (nicht subventioniert)
Ort, Zeit	Brienz, Montagvormittag Interlaken, Dienstagvormittag

MUSIK & BEWEGUNG

4 bis 12 Jahre

Spielerisch wird mit Musik und Bewegung mit der Stimme, Sprache und verschiedenen Materialien und Instrumenten experimentiert und improvisiert. Grunderfahrungen im musikalischen Bereich werden dadurch erlebbar gemacht. Kompetenzen im musischen, motorischen, kognitiven, persönlichen und sozialen Bereich werden gefördert. M & B schafft den Kindern Raum, sich aktiv am Unterrichtsgeschehen einzubringen. Dies fördert das eigenständige Handeln und die Kreativität. Der Unterricht hat sowohl eine pädagogische wie auch eine künstlerische Ausrichtung. Musikalisches Wissen (u.a. Rhythmus, Taktarten, Notenlesen, usw.) wird schrittweise durch Bewegung und spielerisches Handeln erlebt, erkannt und begriffen.

Leitung	Melanie Zobrist
Gruppengrösse	5 - 9 Kinder
Kursdauer	18 Lektionen à 50 Minuten pro Semester
Tarif	CHF 250.- für Kinder ab Kindergartenbeginn (subventioniert) CHF 495.- für Kinder, die bei Kursstart noch nicht im Kindergarten sind (nicht subventioniert)
Ort, Zeit	Brienz, Montagnachmittag Interlaken, Dienstagnachmittag

Schnupperlektionen

In jedem Semester bieten wir Schnupperlektionen für Musik & Bewegung an. So können Sie unsere Angebote unkompliziert kennenlernen und herausfinden, was am besten passt.

Weitere Angebote / Streicher

Die Angebote für die jüngsten Streicherkurse finden Sie auf der Website der MSO oder in der separaten Broschüre zu den Streicherangeboten.

MUSIK & BEWEGUNG ALS KOMBIKURS

Das Angebot «Musik & Bewegung» wird durch folgende Kombikurse erweitert:

MUSIK & BEWEGUNG - GITARRE

MUSIK & BEWEGUNG - KLAVIER

MUSIK & BEWEGUNG - PERKUSSION

MUSIK & BEWEGUNG - UKULELE



In den Kombikursen verbinden wir Instrumenten-Schwerpunkte mit Elementen aus Musik & Bewegung. Musik wird dabei spielerisch und ganzheitlich erlebbar. So tauchen die Kinder in die Klang- und Bewegungswelt ein, entdecken ihre musikalischen Stärken - und schaffen eine tragfähige Grundlage für den späteren Einstieg in den instrumentalen Einzelunterricht.

Kursdauer	18 Lektionen à 50 Minuten pro Semester
Gruppengrösse & Tarif	5 Kinder und mehr: CHF 250.- / 495.- für Kinder, die bei Kursstart noch nicht im Kindergarten sind (nicht subv.) Tarife Kleingruppen (2 bis 4 Kinder): siehe Website oder Informationsblatt (Kursübersicht) QR-Code auf dieser Seite

MUSIK & BEWEGUNG - GITARRE

8 - 12 Jahre

Musik & Bewegung trifft Gitarre

In Kleingruppen (3 - 5 Kinder) wird mit Musik, Bewegung, Stimme, Sprache und verschiedenen Materialien und Instrumenten experimentiert und improvisiert. Schwerpunkt ist dabei die Gitarre. Die Kinder spielen erste Melodien und Liedbegleitung auf der Gitarre, sie bewegen, improvisieren und singen.

Leitung	Mirjam Philipona, 078 647 20 12
Tarife	siehe Informationsblatt
Ort, Zeit	Meiringen, Dienstagnachmittag



MUSIK & BEWEGUNG – KLAVIER

4 - 8 Jahre

Musik & Bewegung trifft Klavier

In diesem spielerisch bewegten Kleingruppenunterricht (2 - 4 Kinder) dreht sich alles rund um das Klavier. Die Kinder spielen erste Lieder und Liedbegleitungen. Sie bewegen, improvisieren und singen. Die Musiktheorie wird leichtfüssig und in Bezug zum Klavier erleb- und greifbar gemacht.

Mit dem Klavier tauchen die Kinder in die Zauberwelt der Musik & Bewegung ein und schaffen damit Grundlagen für einen späteren Übertritt in den instrumentalen Einzelunterricht.

Leitung Dominique Regli-Lohri, 079 305 67 57
Tarife siehe Informationsblatt
Ort, Zeit Interlaken, Montagnachmittag

MUSIK & BEWEGUNG – PERKUSSION

4 - 8 Jahre

Musik & Bewegung trifft Perkussion

In Gruppen (ca. 5 Kinder) betreten die Kinder den groovigen Klanggarten - ein spielerischer und bewegter Unterricht. Den Schwerpunkt bilden viele verschiedene Perkussions- und Rhythmusinstrumente. Die Kinder spielen und experimentieren mit Rhythmen, erfinden und begleiten Verse und Lieder, sie bewegen, improvisieren, singen und lauschen.

Leitung Michèle Meier, 078 647 07 57
Tarife siehe Informationsblatt
Ort, Zeit Interlaken, Mittwochnachmittag

MUSIK & BEWEGUNG – UKULELE

4 - 8 Jahre

Musik & Bewegung trifft Ukulele

In Kleingruppen (3 - 5 Kinder) wird mit Musik, Bewegung, Stimme, Sprache und verschiedenen Materialien und Instrumenten experimentiert und improvisiert. Schwerpunkt ist dabei die Ukulele. Die Kinder spielen erste Melodien und Liedbegleitung auf der Ukulele, sie bewegen, improvisieren und singen.

Leitung Mirjam Philipona, 078 647 20 12
Ort, Zeit Meiringen, Mittwochnachmittag | Interlaken, Freitagnachmittag

KINDERTANZ

1. - 3. Klasse

Musik wird in Bewegung umgesetzt und erlebbar gemacht. So entsteht ein tiefer Bezug zur Musik sowie ein allgemeines Musikverständnis.

Durch das Umsetzen von Musik in Bewegung wird das Körperbewusstsein gesteigert, die Beweglichkeit und das Raumgefühl werden verbessert. Der Kurs bietet Möglichkeiten zum Ausleben und Entfalten der eigenen Kreativität und führt zu einer besseren Ausdrucksfähigkeit. Regelmässige Auftritte vor Publikum gehören dazu. Der Kurs ist eine gute Grundlage oder Ergänzung zum Instrumentalunterricht.

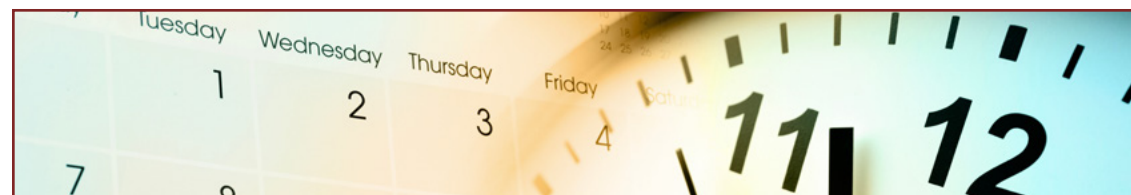
Leitung Melanie Zobrist, 079 511 59 39
Gruppengrösse 5 - 12 Kinder
Tarif CHF 250.-
Ort, Zeit Interlaken, Dienstag gegen Abend

KINDERCHOR

ab 2. Kindergartenjahr

Im Kinderchor der MSO singen wir abwechslungsreiche Lieder aus der ganzen Welt. Wir freuen uns über jede Stimme! Der Kinderchor wird jeweils als Projekt ausgeschrieben. Interessierte können sich im Sekretariat auf die Chorliste eintragen lassen und werden dann über die kommenden Projekte informiert.

Leitung: Annette Balmer, 078 761 76 80
Gruppengrösse unbeschränkt
Tarif CHF 40.-
Ort Interlaken



TARIFE, TERMINE, ORTE UND ZEITEN

Die aktuellen Tarife, Termine der Kurse, Schnupperlektionen sowie die genauen Unterrichtsorte und Unterrichtszeiten werden jeweils pro Semester auf einem separaten Informationsblatt veröffentlicht und sind jederzeit auf der MSO-Website einsehbar.

MUSIK & BEWEGUNG FÜR MENSCHEN IM BESTEN ALTER

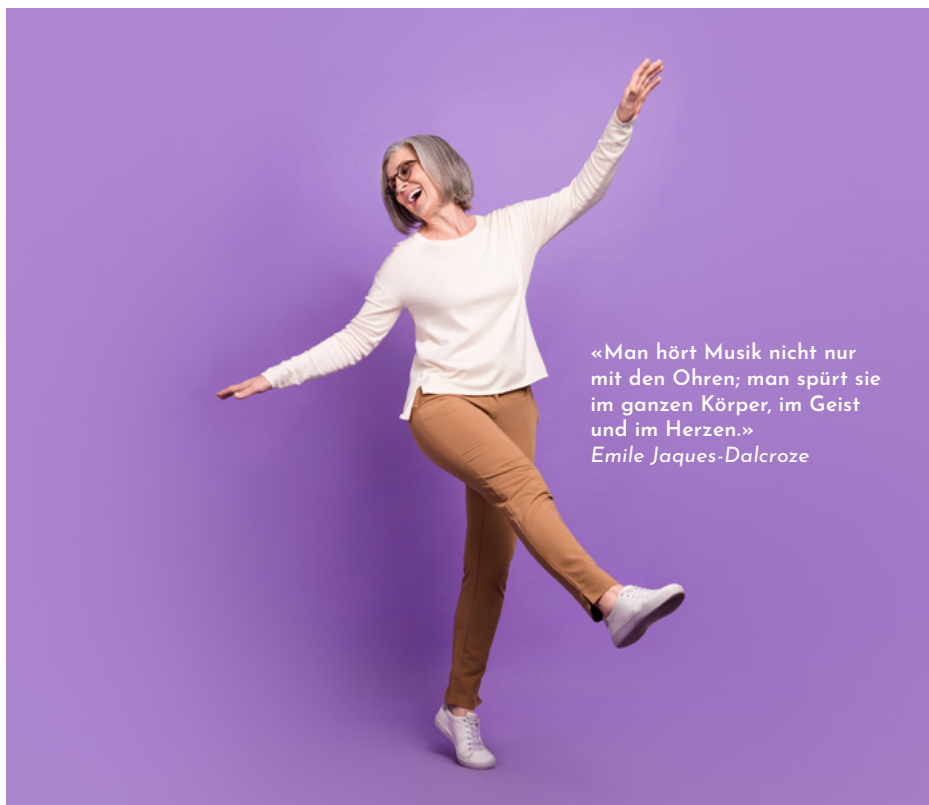
ab 65 Jahren

Mit Musik, Fantasie und Freude in Bewegung kommen

Erleben Sie Stunden voller musikalischer und bewegter Perlen! Im Musik- und Bewegungsunterricht entdecken Sie spielerisch Ihre Musikalität, fördern Gleichgewicht, Koordination und Merkfähigkeit – ganz ohne Vorkenntnisse oder sportliche Voraussetzungen.

Dieser Unterricht findet in einer wertschätzenden Gruppe, mit Humor, Achtsamkeit und Leichtigkeit statt.

Leitung	Dominique Regli-Lohri, 079 305 67 57 Mirjam Philipona, 078 647 20 12
Kursdauer	16 bis 18 Lektionen à 45 Minuten pro Semester
Tarif	CHF 160 - 180
Ort, Zeit	Interlaken, Montagmorgen und Freitagmorgen



KURSLITERINNEN



Melanie Zobrist Nach ihrem Studium M&B/Rhythmik an der HKB (Bern) schloss Melanie Zobrist einen Master in M&B mit Schwerpunkt Klavierimprovisation und Violine ab und bildete sich an der Universität Bern im Bereich TanzKultur (DAS und MAS) weiter. Sie ist als Musikerin auf Violine, Klavier und mit der Stimme tätig und realisiert Projekte an der Schnittstelle von Musik und Tanz.

Melanie Zobrist | 079 511 59 39 | melanie.zobrist@mso-net.ch



Mirjam Philipona Nach ihrem Studium M&B an der HS Luzern unterrichtet Mirjam Philipona Kindergruppen unterschiedlichen Alters. Mit dem erfolgreichen Abschluss des CAS Frühinstrumentalunterricht und Musikpädagogik erweiterte sie ihr pädagogisches Repertoire und vertiefte ihre Expertise in der Arbeit mit Menschen aller Generationen. Kinderprojekte lassen ihr Herz höherschlagen.

Mirjam Philipona | 078 647 20 12 | mirjam.philipona@mso-net.ch



Michèle Meier Nach ihrem Studium M&B an der HS Luzern mit Schwerpunkt Schlagzeug unterrichtet Michèle Meier Kindergruppen und begleitet sie in ihren ersten musikalischen Erfahrungen. Sie gibt die Begeisterung für die Musik, die Faszination für den Rhythmus weiter und lässt die Kinder mit allen Sinnen erleben, welche Kraft und Stärke von der Musik ausgehen kann.

Michèle Meier | 078 647 07 57 | michele.meier@mso-net.ch



Dominique Regli Nach ihrem Studium M&B/Rhythmik an der HKB (Bern) erlangte sie das Klavierlehrdiplom an der HS Luzern. Heute ist sie Studiengangkoordinatorin des Bachelorstudiengangs M&B an der HS Luzern und unterrichtet unter anderem Rhythmik, Frühinstrumentalunterricht und Improvisation. Ihre besondere Leidenschaft gilt der Entwicklung und Umsetzung von Bühnenprojekten mit Kindern und Jugendlichen.

Dominique Regli | 079 305 67 57 | dominique.regli@mso-net.ch



Annette Balmer Nach vielen Jahren als Gesangslehrerin an der MSO bleibt für Annette Balmer aus Unterseen die Faszination des Unterrichts ungebrochen. Neben ihrer Tätigkeit als Gesangspädagogin leitet sie zwei Chöre und prägt deren musikalische Arbeit mit grosser Erfahrung und spürbarer Begeisterung. Sie leitete bereits zahlreiche Projekte in unterschiedlichen Stilrichtungen.

Annette Balmer | 078 761 76 80 | annette.balmer@mso-net.ch

DIE MSO STELLT SICH VOR

Musik erleben. Persönlichkeit stärken.

Im Haus der Musik in Interlaken und an unseren Standorten in Brienz, Grindelwald, Meiringen und Wengen begleiten wir Kinder, Jugendliche und Erwachsene auf ihrem musikalischen Weg. Musik ist mehr als ein Hobby. Sie fördert Konzentration, Selbstvertrauen und soziale Kompetenz – und schafft Erlebnisse, die bleiben. Wir verstehen Musikunterricht als Bildung – nicht als Konsum.

Wer wir sind: Die Musikschule Oberland Ost (MSO) ist eine kantonal anerkannte Musikschule im Verwaltungsbezirk Interlaken-Oberhasli. 42 diplomierte Lehrpersonen unterrichten ca. 600 Schülerinnen und Schüler aus 27 Gemeinden der Region. Wir arbeiten mit stabilen Klassenstrukturen, viel Ensemblepraxis und klaren Qualitätsstandards.

Subventionen: Der Unterricht für Kinder und Jugendliche ab Kindergarten bis 20 Jahre (in Ausbildung bis 25 Jahre) wird von Kanton und Gemeinden zu fast zwei Dritteln mitfinanziert.

Unser Angebot: Musik & Bewegung | Instrumental- und Gesangsunterricht | Ensembles, Orchester und Bands | Unterricht für Kinder | Jugendliche und Erwachsene Einzel- oder Gruppenunterricht

Der Einstieg in den Einzelunterricht ist jederzeit möglich (sofern Kapazitäten frei sind). Was bei uns läuft, erfahren Sie im Semester-Info-Magazin «mosso» und immer aktuell auf www.mso-net.ch.

Interesse am Einzelunterricht? Schnuppern lohnt sich

Der Einstieg erfolgt in der Regel über eine kostenlose Schnupperlektion. Anschliessend bieten wir ein Schnupper-Abo (3 Lektionen) an – neu auch als Geschenkgutschein.

Tarife (Auszug):

Einzelunterricht Jugendliche (subventioniert): 40' wöchentlich: CHF 830.- | 30' wöchentlich: CHF 622.- | Schülerorchester / Ensembles (pro Semester):

CHF 50.- (subventioniert) | CHF 110.- (nicht subventioniert).

Erwachsene und Seniorinnen/Senioren können zusätzlich über die Qualitymusic GmbH Einzellektionen zu 30, 40 oder 60 Minuten beziehen. www.qualitymusic.ch



www.mso-net.ch

FÄCHERANGEBOT MSO

Tasteninstrumente

- Klavier
- Keyboard
- Orgel

Holzblasinstrumente

- Querflöte, Piccolo
- Oboe
- Fagott
- Klarinette, Bassklarinette
- Saxophon

Saiteninstrumente

- Klassische Gitarre
- Elektrogitarre
- Ukulele
- E-Bass
- Kontrabass

Volksmusik

- Schwyzerörgeli
- Alphorn
- Jodelgesang

Streichinstrumente

- Violine (Geige)
- Viola (Bratsche)
- Violoncello
- Kontrabass

Knopfinstrumente

- Akkordeon
- Schwyzerörgeli

Blechblasinstrumente

- Trompete, Kornett
- Waldhorn
- Althorn, Euphonium
- Bariton
- Posaune
- Tuba

Gesang

- Stimmbildung
- Chorprojekte
- Klassischer Gesang
- Popgesang
- Jodelgesang

Schlaginstrumente

- Schlagzeug
- Marschtrommel
- Xylophon
- Vibraphon
- Glockenspiel
- Timpani
- Djembé

Diverse Ensembles, Bands & Orchester

MUSIKSCHULE OBERLAND OST

DIE WERK- und WIRKstätte für Musik

Wir wecken Neugierde, Freude und Begeisterung für die Musik.

Wir fördern das Hören und aktive Musizieren.

Wir fordern Engagement auf allen Ebenen.

Wir sensibilisieren die Sinne.

Wir sind achtsam im Persönlichen und Materiellen.

Wir leben kulturelle Vielfalt.

Wir arbeiten im Auftrag der Öffentlichkeit.

**HAUS DER MUSIK
MUSIKSCHULE OBERLAND OST
MITTENGABENSTRASSE 24, 3800 INTERLAKEN**

SCHULLEITUNG

Sandro Häsler: T 079 810 29 05, schulleitung@mso-net.ch

Jolanda Stankiewitz: T 079 544 68 42, jolanda.stankiewitz@mso-net.ch

SEKRETARIAT (ANMELDUNGEN)

Renate Schmocker & Cornelia Setz: T 033 822 63 70 (Bürozeiten),
info@mso-net.ch, www.mso-net.ch

Bürozeiten: Mo, 08.30 - 11.30 h / Di, Mi, Do, 13.30 - 16.30 h

Beratung durch Schulleitung: nach Absprache

ABMELETERMINE MUSIK & BEWEGUNG, KINDERTANZ

31. Juli, 31. Dezember

bitte schriftlich (Abmeldeformular) an das Sekretariat
sowie mündlich bei der Lehrperson

SPENDEN & LEGATE

Konto: CH93 0839 3016 1015 9620 2

Bank EKI, Interlaken zugunsten Verein MSO

INFORMATIONSBLETT

TARIFE-ORTE-ZEITEN

